

Rezept

Rezept: *One-Pot* *Schichtkohl*

Portionen:
4

Zeitaufwand:
45 min



Zutaten:

700g	Gehacktes
1	Chinakohl
1	Zwiebel
	Mexikogemüse
400 ml	Gemüsebrühe
Etwas	Tomatenmark
	Salz, Pfeffer, Paprika

Zubereitung:

- Zwiebel, Chinakohl klein schneiden
- Gehacktes scharf anbraten und würzen
- Zwiebel, Chinakohl und Mexikogemüse dazugeben & anbraten
- Mit Gemüsebrühe ablöschen und Tomatenmark dazugeben
- Nach beliebigen weiter würzen und abschmecken
- Köcheln lassen bis der Kohl b weich ist
-
- Nach beleben können Kartoffeln, Reis oder Nudeln dazu
- gegessen werden. Ist aber kein Muss!
-
-